

PERSÖNLICHKEITS- & MENTALTRAINER AUSBILDUNG

“Persönlich wachsen, Ziele
erreichen, erfolgreich sein”

Beginn der Ausbildung:
Sa. 29. November 2025
So. 30. November 2025

Ort: Dornbirn



Arjuna Elmar Eisele

Persönlichkeits- & Business-Trainer
NLP-Trainer, Mental-Trainer,
Yogalehrer-Ausbildner, Resilienz-,
Stress- und Gesundheitsmanagement



Arjuna Elmar Eisele Training Systems, Steinebach 7, A-6850 Dornbirn
Telefon 0699/17190525 | www.elmareisele.com | office@elmareisele.com

PERSÖNLICHKEITS- & MENTALTRAINER Ausbildung

“Persönlich wachsen, Ziele erreichen, erfolgreich sein”

Die persönliche mentale Stärke ist die Fähigkeit, unsere Wünsche, Träume, Visionen und Ziele erfolgreich umzusetzen, indem wir unser Potenzial gezielt aktivieren. Durch die gezielte Nutzung mentaler Ressourcen, entfachen wir in uns die treibende Kraft, die uns ungeachtet der Hindernisse auf Erfolgskurs bringt. Mentale Stärke und emotionale Intelligenz, ist ein ständiger Prozess persönlichen Wachstums, der alle wichtigen Lebensbereiche wie Persönlichkeit, Gesundheit, Familie, Partnerschaft, Erfolg im Business, finanzielle Sicherheit und ein glückliches Leben, beinhaltet.

Viele Menschen haben das Gefühl, dass sie viel mehr aus ihrem Leben machen könnten, wären da nicht die inneren Bremsen, blockierenden Glaubenssätze und Verhaltensmuster. Menschen scheitern weniger an äußeren Faktoren, sondern viel mehr an limitierenden Denkmustern und fehlenden Zielen und Visionen.

Stellen Sie sich mentale Stärke, als die geballte Kraft all Ihrer Stärken vor. Doch auch, wenn wir unsere Stärken haben, kommen diese nur zur Geltung, wenn wir diese ideal nutzen. Dazu brauchen wir ein mentales Programm persönlicher Entfaltung, Lebensträume, Ziele und Visionen. Nur mit klaren Zielen, Visionen und einem mentalen Programm zur Persönlichkeitsentfaltung, können wir das Leben unserer Träume verwirklichen. Viele Ziele im Leben werden deshalb nicht erreicht, weil sie nie gesetzt wurden.

Menschen, die bei Coaches Hilfe suchen, um Probleme zu lösen, geben schnell mal einige tausend Euro aus. Doch mit unserer Ausbildung coachen Sie sich selbst zum Erfolg und können andere Menschen, sei es im privaten oder geschäftlichen Bereich, wirksam unterstützen. Diese Ausbildung ist eine wertvolle Investition in Sie selbst.

Egal, wo Sie im Moment in Ihrem Leben stehen, dieses Training – eine Schatzkiste mentaler Erfolgsstrategien in Theorie und Praxis – kann Ihr Leben innert kurzer Zeit enorm bereichern. Überschreiten Sie jetzt Ihre unsichtbaren Grenzen und erreichen Sie das, was Sie bisher für nicht möglich gehalten hätten.

Ausbildungs-Inhalte:

- Wo stehen Sie in Ihrem Leben und wo wollen Sie hin?
- Die persönliche Identität
- Grundlagen des EFT (Emotionale-Freiheits-Technik)
- EFT als wissenschaftlich anerkannte Methode, zur Lösung vieler Probleme
- Negative Erlebnisse auflösen und neutralisieren
- Was hält Sie in Ihrem Leben zurück?
- Stressfreier leben durch EFT
- Die mentalen Gesetze des Erfolgs
- Mentales Training – so erreichen Sie persönliche Bestform
- Warum richtiges Visualisieren entscheidend ist
- Visualisierungs-Training
- Ausgewählte mentale Übungen, zur Entfaltung mentaler Stärke
- Die Macht und Kraft unserer Glaubenssätze
- Die fundierte Glaubenssatz-Arbeit – blockierende Glaubenssätze transformieren
- Die Gesetze von Suggestion und Autosuggestion
- Menschen leben nach Drehbüchern, die andere geschrieben haben
- Führen Sie in Ihrem Leben selbst Regie – schreiben Sie Ihre eigenen Drehbücher für Gesundheit, Glück, Liebe und Erfolg
- Wie Sie Ihr Selbstwertgefühl, Ihr Selbstvertrauen und Ihr Selbstimage dauerhaft positiv verändern
- Wachsende Erfolge und Zufriedenheit im Business, durch mentales Training
- Inner Family-Systems IFS, die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen
- Stress – der größte Gesundheitskiller
- Die beste Stress-Management Methode die es gibt
- Wertorientierte Ziele setzen
- Ziele erreichen – Visionen leben
- Der Herzdialog – die Weisheit des Herzens nutzen, für ein Leben in Liebe, Glück und Harmonie
- Eine glückliche Partnerschaft und ein harmonisches Familienleben
- Ein gesundes, glückliches, langes und sinnerfülltes Leben leben

„Schon während der Ausbildung haben Sie die Möglichkeit, dass Sie erfolgreich am Durchbruch Ihres wichtigsten Zieles arbeiten. Dazu vermitteln wir Ihnen hochwirksame mentale Strategien“. Wir werden auch mit bewährten Methoden an der Lösung von Blockaden arbeiten und verschiedene mentale Übungen praktizieren!“

Ausbildungs-Termine:

Modul 1

Sa. 29.11.2025 09.00 – 19.00 Uhr

So. 30.11.2025 09.00 – 17.00 Uhr

Modul 2

Sa. 17.01.2026 09.00 – 19.00 Uhr

So. 18.01.2026 09.00 – 17.00 Uhr

Modul 3

Sa. 21.02.2026 09.00 – 19.00 Uhr

So. 22.02.2026 09.00 – 17.00 Uhr

Follow-up + Abschluss

Fr. 13.03.2026 14.00 – 19.30 Uhr. Im Anschluss findet die Abschlussfeier statt.

- Mittagspausen: Samstag von 12.30-14.00 Uhr, Sonntag von 12.30-13.30 Uhr
- Ort: Seminar-Raum, Steinebach 7, 6850 Dornbirn
- Investition: € 2.200,-- (MwSt. frei), inklusive Unterlagen. Teilzahlungen möglich.
- Frühbucher-Rabatt !

Trainer: Arjuna Elmar Eisele

Persönlichkeits- & Business-Trainer

NLP-Trainer, Mental-Trainer, Yogalehrer-Ausbildner

Strategischer Unternehmensberater, Ziel(e) und Visions-Prozesse,

Unternehmenskultur, Stress-, Resilienz- und Gesundheitsmanagement

Kurzinformation zu meiner Person Arjuna Elmar Eisele:

Yoga hat mein Leben in den letzten zweiundfünfzig Jahren massiv positiv geprägt und mich auf dem Weg meiner persönlichen Entwicklung entscheidend weitergebracht und viele Türen geöffnet. Ich habe im Laufe von über fünfundvierzig Jahren, ein Vermögen für meine Aus- und Weiterbildungen ausgegeben und sehr viel investiert. Neben der Leitung meiner yoga-akademie, habe ich jahrzehntelang als Persönlichkeits- und Business-Trainer für verschiedenste Unternehmen Seminare durchgeführt. Einige Jahre davon als Chef-Trainer für ein sehr großes Unternehmen, wo ich einige tausend MitarbeiterInnen im Bereich Persönlichkeit & Business-Success mental trainiert habe. Warum hat dieses Unternehmen so viel Zeit und Geld in die jahrelangen Trainings mit mir investiert? Weil letztendlich unser Erfolg – neben unserem Fachwissen – ganz entscheidend von unserer Persönlichkeit abhängt.